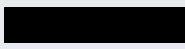


Carla Calabrese

CONTATTI

✉ carla.calabrese@icloud.com



linkedin.com/in/carla-calabrese-2249b8193

Data di nascita: 04/11/1989 | Nazionalità: Italiana

Biologa nutrizionista con laurea in Scienze della Nutrizione Umana, iscritta all'Ordine Nazionale dei Biologi (Sez. A), con precedente laurea in Farmacia e Master in Affari Regolatori.

Esperienza pluriennale come farmacista e come specialista in ambito regolatorio farmaceutico.

Integro le competenze scientifiche con un approccio pratico e motivazionale per supportare pazienti in percorsi di dimagrimento, benessere metabolico e miglioramento della composizione corporea, oltre che sportivi e persone attive.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Biologa Nutrizionista

Cosenza | 02/2025 – in corso

- **Valutazione dello stato nutrizionale** tramite anamnesi alimentare, analisi dello stile di vita, esami clinici e parametri antropometrici.
- Elaborazione di **piani alimentari personalizzati** per:
 - pazienti in sovrappeso e obesità,
 - gestione di alterazioni metaboliche (es. dislipidemie),
 - persone con fattori di rischio cardiovascolare,
 - individui attivi e sportivi con obiettivi di ricomposizione corporea e sviluppo muscolare.
- **Educazione alimentare** per la prevenzione di patologie cronico-degenerative.
- **Consulenza nutraceutica e fitoterapica** come supporto al trattamento nutrizionale.

Manufacturing Regulatory Specialist

Alfasigma Italia

Pescara | 06/2024 – 28/02/2025

- Valutazione dell'impatto regolatorio su **variazioni CMC** e modifiche di officina. Raccolta, revisione e preparazione della **documentazione regolatoria** per la sottomissione di variazioni, nuove registrazioni, rinnovi e modifiche essenziali/non essenziali.
- Revisione del **dossier CTD- Modulo 3 (Quality)**
- Verifica della conformità regolatoria tra i processi produttivi e i dossier registrativi
- Gestione della documentazione regolatoria per attività di **produzione conto terzi** e interazione con aziende farmaceutiche clienti
- Uso dei sistemi: TrackWise, SAP, Veeva Vault, RIMS

Regulatory Affairs Intern

Aifa-Agenzia Italiana del Farmaco

Roma | 05/2023 – 04/2024

- Valutazione delle variazioni IA/IB/II ai dossier di farmaci autorizzati con procedure MRP/DCP/Nazionali presentate dalle aziende farmaceutiche;
- Focus su variazioni di *safety* e *quality* con impatto stampati, predisposizione di comunicazione di notifica regolare/determina, pubblicazione in GU, aggiornamento banche dati

Farmacista

Farmacia Russo

Cosenza | 04/2023 – 06/2024

- Elaborazione dei turni del team;
- Esecuzione tamponi;
- Vendita di medicine e prodotti farmaceutici/parafarmaceutici/fitoterapici;
- Consulenza ai clienti al fine di un corretto ed appropriato utilizzo dei farmaci;
- Supporto ai pazienti nella comprensione della terapia prescritta dal medico;
- Approvvigionamento dei medicinali e controllo delle scorte;
- Attività gestionale ed amministrativa del locale

Farmacista

Farmacia del sole

Cosenza | 11/2021 – 10/2022

SKILLS

- Orientamento al risultato
- Empatia e ascolto attivo
- Capacità analitiche e problem solving
- Attenzione ai dettagli e spirito critico
- Pianificazione e gestione del tempo
- Collaborazione interfunzionale e lavoro in team
- Rapidità di apprendimento

COMPETENZE INFORMATICHE

- Ottime capacità in ambiente Windows
- Perfetta padronanza del pacchetto Microsoft Office (Excel, Word, ecc..)
- Ottima conoscenza ed utilizzo di Internet, posta elettronica, social media

LINGUE

Italiano : lingua madre

Inglese : Intermedio (B1)

Farmacista

Farmacia Caruso
Cosenza | 11/2020 – 12/2020

Farmacista

Farmacia Novara
Cosenza | 02/2020 – 05/2020

FORMAZIONE

Master di secondo livello in “Tecnologie farmaceutiche e attività regolatorie”

(<https://mastertfarunipv.wixsite.com/home-page>)

Università di Pavia | 04/2024

- Aspetti regolatori della **sperimentazione clinica**
- Gli aspetti regolatori della **registrazione dei medicinali**
- Le Norme di Buona Fabbricazione (**GMP**)
- La produzione dei medicinali non sterili e sterili
- **Dispositivi Medici**
- **Farmacovigilanza**

Tesi: Quadro normativo nella gestione delle variazioni minori-Case study su modifica con impatto AIC

Laurea magistrale in Scienze della nutrizione

Università Telematica San Raffaele Roma
Roma | 03/2022

Laurea specialistica in Farmacia

Università della Calabria
Rende, cs | 04/2019

Diploma Perito tecnico informatico

ITIS Enzo Siciliano
Bisignano, Cs | Luglio 2008

Abilitazione alla professione di Biologo

Università della Calabria
Rende, Cs | 07/2022

Abilitazione alla professione di Farmacista

Università della Calabria
Rende, Cs | 11/2019

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Firma

