

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Milena Genovese

📍 Viale Cozzo Giardino III Traversa, 2, 87064, Corigliano-Rossano, Cosenza

☎ +393807838164

✉ info@nutrizionistagenovese.it

🌐 www.nutrizionistagenovese.it

Sesso F | Data di nascita 14/11/1997 | Nazionalità Italiana

## PROFILO PROFESSIONALE

Biologa Nutrizionista specializzata nella formulazione di piani alimentari personalizzati per pazienti con esigenze fisiologiche e cliniche specifiche. Esperienza in ambito sanitario, ospedaliero e farmaceutico. Forte predisposizione al lavoro multidisciplinare, orientamento al benessere globale della persona, e continua formazione in ambito nutrizionale.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Maggio 2025 – in corso

## Biologa Nutrizionista

Farmacia Favaro, Via Provinciale, 272, 87064, Corigliano-Rossano, CS

Attività di consulenza nutrizionale personalizzata rivolta a pazienti con diverse esigenze cliniche e fisiologiche. Elaboro piani alimentari su misura per la gestione di varie patologie, e percorsi di educazione alimentare. Collaboro con altri specialisti del centro in un approccio multidisciplinare volto al benessere globale del paziente.

Attività o settore Sanitario

Febbraio 2024 – in corso

## Tutor DSA, ADHD, BES

IDA Centro Polispecialistico, Via Montessori, SNC, 87064, Corigliano-Rossano, CS

Affiancamento ed aiuto ai bambini e/o ai ragazzi con DSA ad acquisire un metodo di studio personale ed efficace, utilizzare al meglio gli strumenti compensativi, accrescere la loro autonomia, l'autostima ed il senso di autoefficacia. Ruolo di mediazione nei rapporti famiglia-scuola.

Attività o settore Doposcuola specialistico

Gennaio 2024 – Marzo 2024

## Tirocinante

Ospedale Civile - ASP "Guido Compagna", Viale Rimembranze, 87064 Corigliano-Rossano CS

Partecipazione alle attività quotidiane nel reparto di medicina generale, gestione dei pazienti e delle loro condizioni dal punto di vista nutrizionale e approccio umano verso pazienti e condizioni patologiche differenti.

Attività o settore Ospedale

Aprile 2021 – Maggio 2021

## Tirocinante

G Med Pharma srl, Via Marco Polo, 47, 87036 Rende CS

Creazione di prodotti farmaceutici a partire dall'immissione sul mercato dei prodotti e alla distribuzione di quest'ultimi nonché il rapporto con la clientela, a partire dalla formulazione e dall'aspetto regolatorio, in maniera particolare per i prodotti che vantano proprietà nutraceutiche o contenenti materie prime con medesima attività.

Attività o settore Casa farmaceutica

Settembre 2013

**Tirocinante**

Laboratorio di analisi su alimenti, acque, rifiuti e tamponi di superficie, Cosenza

Analisi su alimenti, acque, rifiuti e tamponi di superficie

**Attività o settore** Settore microbiologico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2025 **Iscrizione all'Ordine dei Biologi**  
 Ordine dei Biologi della Calabria, Via Melito Porto Salvo, 3, 88100 Catanzaro CZ

Gennaio 2025 **Esame di stato di abilitazione alla professione di Biologo**

Università degli Studi di Catania, Piazza Università, 2, 95131, Catania

Ottobre 2022 – Luglio 2024 **Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana**

Università degli Studi di Roma "San Raffaele", Via di Val Cannuta, 247, 00166 Roma RM

Titolo tesi: "Disturbi del comportamento alimentare nella fascia 0-18 anni"

Gli argomenti trattati sono stati lo sviluppo del comportamento alimentare nelle varie fasi della vita, da quella pre-natale all'adolescenza, approfondimenti e classificazione dei disturbi del comportamento alimentare.

Maggio 2022 **Certificato 24 CFU**

Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 - Napoli

Percorso in discipline antropo-psico-pedagogiche e in metodologie e tecnologie didattiche validi come requisito di accesso al Concorso Scuola.

Settembre 2018 – Aprile 2022 **Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione**

Università della Calabria, Via Pietro Bucci, 87036 Arcavacata, Rende CS

Titolo tesi: "Correlazione tra infezioni virali e orticaria"

Gli argomenti trattati sono stati: virus, infezioni virali, associazione tra infezioni virali e orticaria, terapia e quadro clinico, alimentazione per cura e prevenzione.

Settembre 2011 – Giugno 2016 **Diploma di Tecnico Chimico - Biologico**

IPSIA Ezio Aletti, Via Ezio Aletti, 14, 87075 Trebisacce CS

Chimica analitica e strumentale, Chimica organica e Biochimica, Biologia, Microbiologia, Tecnologie chimiche

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	A2	A2	A2	A2

**Competenze comunicative** Ottima ed efficace capacità comunicativa, spiccata socievolezza e disponibilità alle relazioni interpersonali. Ottima capacità di intrattenimento per ragazzi e bambini. Capacità di coordinamento delle attività ludiche a scopo ricreativo.

**Competenze organizzative e gestionali**

Capacità di gestione di un gruppo di lavoro, capacità di valutazione: focus group, brainstorming e delphi group. Ottimo livello di competenza organizzativa e di capacità decisionale sia in lavori di gruppo che individuali. Ottime doti relazionali. Senso di responsabilità, precisione e rispetto.

**Competenze professionali**

Elevata capacità di problem solving. Ottime competenze informatiche, tra cui l'utilizzo del pacchetto office e i principali strumenti informatici.

**Competenza digitale**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio

**Patente di guida**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI****Certificazioni**

Sindrome dell'Ovaio Policistico (PCOS): inquadramento clinico e strategie nutrizionali, Scuola Nutrizione Salernitana  
Gestione nutrizionale della donna in gravidanza, FNOB  
Introduzione alla nutrizione pediatrica in condizioni fisiologiche e patologiche, FNOB  
Terapia nutrizionale oncologica, FNOB

**Seminari**

WEBINAR: "Pillole di alimentazione"  
WEBINAR: "Diete pronte all'uso"  
WEBINAR: "La spesa fitness: cosa mettere nel carrello del supermercato"  
WEBINAR: "Protocolli chetogeni e ricette. Diete pronte all'uso"

**ALLEGATI**

Su richiesta

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art 13 del regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.